

AVCILAR İSTANBUL

KEMAL ATAY MESLEKİ TEKNİK ANADOLU LİSESİ

2014

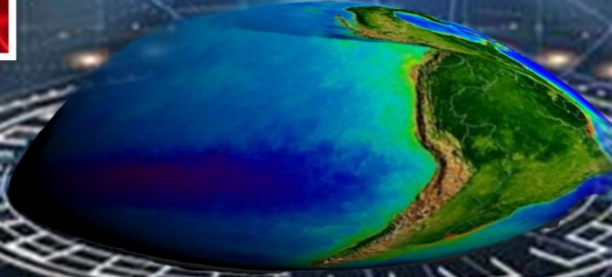


Sayı 8
Mayıs 2020
kamtal bilişim

bilge' o

BİLİŞİM & COĞRAFYA DERGİSİ

19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMIMIZ
KUTLU OLSUN

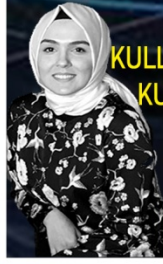


BİR MEDENİYET HAMLESİ
OLAN İSTANBUL'UN FETHİ



UZMAN TARİH
ÖĞRETMENİ
GÖKNUR ÇELİK

PANDEMİ SÜRECİNDE İNTERNET
KULLANIMININ PSİKOLOJİK ETKİLERİNDEN
KURTULMAK İÇİN, ŞİMDİ ÇALIŞMALARINI
YAPIN !



UZMAN PSİKOLOG
ELIF CİVELEKOĞLU İLE ONLINE
RÖPORTAJ

KORONAVİRÜS ALACAĞIMIZ
TEDBİRLERDEN DAHA
GÜÇLÜ DEĞİLDİR.

Almanya'nın Büyülü
Ormanları: KARA ORMANLAR

Sanal Tehlikelere Karşı, İnternet
Güvenliği: Çocuk Ve Gençlerimizi
Koruyalım!

Pasifik Okyanusu ve And
Dağları Arasına Saklanmış
Bir Ülke: ŞİLİ

İMTİYAZ SAHİBİ: OKUL MÜDÜRÜ CÜNEYT ÇALIŞIR
EDİTÖR-TASARIM: GÖKSUN BULUT USUL
MAYIS 2020
İSTANBUL
KAMTAL BİLİŞİM

PHOTOSHOP-TASARIM
MURAT GÖKMEN

PHOTOSHOP
SELİM TUBAY

İ
Ç
İ
N
D
E
K
İ
L
E
R



GÖKSUN BULUT USUL

Sayfa 1: Editör

Sayfa 9-10: Online Röportaj

UZMAN TARİH
ÖĞRETMENİ
GÖKNUR ÇELİK

Sayfa 6-7: Bir Medeniyet
Hamlesi Olarak İstanbul' un Fethi

ASYA ÇAVLAN

Sayfa 12: : Dünyada Bir Kıtayı
Kaplayan Tek Ülke: AVUSTRALYA
Sayfa 19 : Pasifik Okyanusu ve And
Dağları Arasına Saklanmış Bir Ülke: ŞİLİ
Sayfa 26-27: Sanal Tehlikelere Karşı, İnternet
Güvenliği: Çocuk Ve Gençlerimizi Koruyalım!

DERYA TAŞDELEN

Sayfa 14: Adriya Denizine
Doğru Esen Soğuk Bir Rüzgar: BORA
Sayfa 16-17: Sanal Ortamda da
Etiğe Dikkat Et!

EZVAN KÖSE

Sayfa 21-22: Bilgisayar
kullanımında Ergonomi
Sayfa 29 : Çin'i Ekonomik
Olarak Geliştiren Nehir: YANGTZE

ZEYNEP KIZILKAYA

Sayfa 24:Almanya'nın Büyüülü
Ormanları: KARA ORMANLAR

İSTANBUL AVCILAR

KEMAL ATAY MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



"Merak bilime, bilim teknolojiye, teknoloji de inovasyona dönüşür ve inovasyon da insanlığın gelişimini sağlar."

*Dünya üzerinde çok şeyi değiştirebilirsiniz,
Fakat dünyayı işleten yasaları değiştiremezsiniz, kudretiniz dışındadır.
Dünya bize lazım olduğu sürece, oluşum ilkelerini çok iyi bilmek,
Bunların tersine gitmekten kaçınmak bir zorunluluktur.
O yüzden Coğrafyayı öğrenmek gereklidir....*



EDİTÖRDEN

Değerli Bilge’o okurları, e-dergimizin 8.sayısını Mayıs ayında çıkarmanın haklı sevinciyle karşınızdayız.

Gerek ülkemizde gerekse dünyada önemli bir salgın hastalık olan Yeni Tıp Koronavirüs (Covid-19) hastalığı sürecinin devam ettiği şu günlerde bu sayımızda da hakkında kısa bir hatırlatma ile tekraren bahsetmenin elzem olduğunu düşündük. “KORONAVİRÜS ALACAĞIMIZ TEDBİRLERDEN DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR” diyor, koronavirüs riskine karşı 14 kuralına uymanızı şiddetle tavsiye ediyoruz. Sadece bu salgın için değil tüm hastalıklar için daha bilinçli hareket edilmesi gerektiğini düşünüyoruz. Fakat sadece pandeminin fizyolojik etkisi üzerinde durmayalım aynı zamanda psikolojik etkisinden de haberdar olalım ve mümkünse bunun için de neler yapabileceğimize vakıf olalım dedik. Bu bağlamda pandeminin psikolojik etkileri ve evlerimizde neredeyse gençlerimizin zamanlarının büyük çoğunluğunu başında geçirdikleri internet kullanımı konuları ile ilgili olarak Uzman Psikolog Elif CİVELEKOĞLU ile online röportaj gerçekleştirdik. Hastalarının arasında bize zaman ayırdığı için kendisine teşekkür ediyoruz. İlginizi çekeceğinizi düşünüyoruz.

Bu sayımızda cumhuriyetimiz ve gençliğimiz için özel önem arz eden 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı’na yer verdik. Yaşadığımız muhteşem şehir İstanbul için bu ayın önemini unutmamak ve 29 Mayıs İstanbul’un fethi konusunda Uzman Tarih Öğretmeni Göknur Çelik’in yazısını sizinle paylaşmak istedik. Kendisine dergimize yazısıyla katkısından dolayı teşekkür ederiz. Tarihe bir de Göknur hocamızın yazısını okuyarak bakmanızı öneririz.

Mayıs sayımızda dünyamızda merak edip, ilgiyle okuyacağımız yeni yerleri keşfetmeniz için hazırlık yaptık. Dünyada bir kıtayı kaplayan ülke var mı dersiniz? İşte size Avustralya... Büyülü orman sadece masalarda olur dersiniz. Dünyada da mevcut ve biz, Almanya’da Kara Ormanlar diyoruz. Bir ülkenin ekonomik gelişmesinde bir nehrin etkisi olur mu dersiniz var: Yangtze nehri. Rüzgar ne kadar soğutabilir ki dersiniz Bora rüzgarı diyoruz...

Bilişim teknolojileri alanında bu sayımızda bilgisayar kullanımının oluşturduğu sağlık sorunlarından, bilgisayar ve ergonomi konusuna, özellikle çocuk ve gençlerimiz için önemli olan internet tehditlerine karşı güvenlik ve sadece normal yaşantımızda değil,sanal ortamda da internet kullanımında etişe dikkat çekmek istedik.

Değerli okurlarımız, diğer sayılarımızda olduğu gibi bu sayımızda da Kamtal Bilişim tasarım ekibimiz, değişik görsellerle dergimizi sizler için güzelleştirmektedir. İlgiyle bakmanız bizleri memnun edecektir.

Dergimize yaptığı katkılardan dolayı, değerli Türk Dili ve Edebiyatı Öğretmenimiz, Sırma Ayça Sazlı’ ya teşekkür ederiz.

Keyifli okumalar...

Göksun Bulut Usul

KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

1 Ellerinizi sık sık, su ve sabun ile



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

2 Öksürme ve hapşırma sırasında ağzınızı, burnunuzu tek kullanımlık mendille kapayın. Mendil yoksa dirseğinizi kullanın.



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

3 Ellerinizi gözlerinize, ağzınıza ve burnunuza dokunmayın.



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

4 Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranıza en az üç dört adım mesafe koyun.



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

5 Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

6 Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

7 Bulunduğunuz ortamları sık sık havalandırın.




KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

KORONAVİRÜS ALACAĞIMIZ TEDBİRLERDEN DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR

SORUN KÜRESEL, MÜCADELE ULUSAL.

Çok basit önlemlerle Koronavirüs'ün yayılmasını engellemek mümkün.



RİSK ALMAYALIM, GEREKENİ YAPALIM.
KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURALA UYALIM.

TÜRKİYE'DEN DIŞARI ÇIKMAYALIM.
ÇIKARSAK, DÖNÜŞTE 14 GÜN KURALINA UYALIM.

KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

8 Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

9 Havlu gibi kişisel eşyalarınızı



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

10




KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

11 Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınınız.



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

12 Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin.



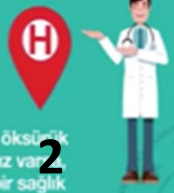
KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

13 Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılarla ve kronik hastalığı olanlarla



KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI 14 KURAL

14 Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.



İSTANBUL AVCILAR

KEMAL ATAY MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



19 MAYIS GENCLİK VE
SPOR BAYRAMIMIZ
KUTLU OLSUN

Mesleki ve teknik eğitimde, bilimde, sanatta
ve sporda emin adımlarla ilerliyoruz...

ATAM, izindegiz...





“Ey ölümsüz Atam! Birinci vazifem, Türk bağımsızlığını, Türk cumhuriyetini, sonsuza kadar korumak ve savunmaktır.

Varlığımın ve geleceğimin yegâne temeli budur. Bu temel, benim en kıymetli hazinemdir. Gelecekte beni, bu hazineden, mahrum etmek isteyecek, içeride ve dışarıda kötülüğümü isteyecekler olacaktır. Bir gün, bağımsızlık ve cumhuriyeti korumak mecburiyetine düşersem, göreve atılmak için, içinde bulunacağım durumun imkân ve şartlarını düşünmeyeceğim! Bu imkân ve şartlar müsait olmayan bir durumda karşıma çıkabilir. Bağımsızlık ve cumhuriyetime kastedecek düşmanlar, bütün dünyada emsali görülmemiş bir galibiyetin temsilcisi olabilirler. Zorla ve hile ile aziz vatının, bütün kaleleri zapt edilmiş, bütün tersanelerine girilmiş, bütün orduları dağıtılmış ve memleketin her köşesi fülen işgal edilmiş olabilir. Bütün bu şartlardan daha elem verici ve daha kötü olmak üzere, memleketin içerisinde, iktidara sahip olanlar ihmal, sapma ve hainlik içinde bulunabilirler. Hatta bu iktidar sahipleri kendi menfaatlerini, ülkeyi ele geçirmiş olan düşmanların siyasi emelleriyle birleştirebilirler. Millet, fakirlik ve sıkıntılar içinde harap ve bitkin düşmüş olabilir.

Ey Türk'ün ölümsüz Atası! İşte bu haller ve şartlar içinde dahi, vazifem; Türk bağımsızlık ve cumhuriyetini kurtarmaktır! Muhtaç olduğum kudret, damarlarımdaki asil kanda mevcuttur!”



Atam Trindedir...
Kamtal Genç Bilişim Topluluğu



1453

İstanbul'un Fethi

BİR MEDENİYET
HAMLESİ OLARAK İSTANBUL'UN FETHİ

UZMAN TARİH
ÖĞRETMENİ
GÖKNUR ÇELİK

BİR MEDENİYET HAMLESİ OLARAK İSTANBUL'UN FETHİ



İmparatorluklar çağında İstanbul, Roma, Viyana, Paris, Londra vb. simge şehirler vardı. Bu şehirlere sahip olmak mutlak siyasi gücü sembolize etmesi yanında, sahip olduğunuz medeni seviyeyi, keza anlam değer dünyasını insanlık alemine göstermek için büyük bir önem arz etmekteydi.

Doğu Roma'nın (Bizans) başkenti İstanbul (Konstantiniyye) her dönemde fatihlerin sahip olmak istediği önemli bir hedef olmuştur. Semavi dinler etrafında oluşan siyasi-askeri organizasyonların başlıca hedefi olan bu kent, bugün de önem ve cazibesini kaybetmiş değildir.

İstanbul tarih boyunca daima özel bir coğrafya olmuştur; stratejik, jeopolitik ve ekonomik önem ve değeri tartışılmaz elbette. Bir de işin medeniyet boyutu var. Kıtaları birleştiren kadim bir medeniyet merkezi olarak Emeviler, Abbasiler, Bulgarlar, Ruslar, Peçenekler ve daha pek çok devlet tarafından kuşatıldı. Bu bağlamda Pax olarak adlandırılan evrensel-küresel barış dönemleri oluşturan ve idari, askeri, hukuki, mimari, estetik açıdan rafine bir medeniyet takdim etmeyi başaran Roma ve Osmanlı imparatorluklarının şehir-i İstanbul'a özel bir önem atfettiklerini de unutmamalıyız.

Yukarıda belirttiğimiz motivasyonlarla dini otoriteler de bu kadim kente kutsiyet atfederek onu tam anlamıyla Kızılhalma haline getirmişlerdir. Bu bağlamda peygamberimiz Hz. Muhammed'in "Kostantiniye, bir gün fetholunacaktır. Onu fetheden komutan ne güzel komutandır, onu fetheden ordu ne güzel ordudur" şeklindeki hadisi İslam orduları için İstanbul'un her dönemde kutsal bir hedef olarak algılanmasına neden olmuştur.

Fetih herhangi bir toprak parçasını ele geçirmek değildir, hedef coğrafyaya ve orada yaşayanlara asırlar boyu imbiikten süzerek meydana getirdiğiniz medeniyeti takdim etmek, hukuki ve idari tasarruflarla sizden olmayanlara teminat vermek, tesamuh, istimalet gibi kavramların çizdiği sınırlar içerisinde birlikte yaşama ve kader birliği yapma iradesini ilan etmektir.

Tarihin gördüğü en büyük komutanlardan biri olan Fatih Sultan Mehmed Han'ı büyük bir azim ve kararlılıkla İstanbul'u fethetmek için sevk eden en önemli saik, işte bu medeniyet algısı ve anlam-değer dünyasıdır. Fetih sonrası İstanbul'da kurulan yeni düzen ve birlikte asırlarca birlikte yaşama iradesini besleyen de bu yüce ideallerdir.

Haliç'in zincirlerle kapatılmasına karşın gemileri karadan yürüten, hayli zor bir kuşatmayı azim ve kararlılıkla sürdürmesini sağlayan da bu yüce ideallerdir. 29 Mayıs 1453'te gerçekleşen fethin Ortaçağ'ı kapatıp Yeniçağ'ı başlatması da bu hadisenin, bir şehrin el değiştirmesi gibi sıradan bir hadise olmadığına en önemli göstergesidir.

Fetihten sonra Fatih Sultan Mehmed'in Doğu ve Batı dünyasından tüm bilim, kültür ve sanat adamlarını İstanbul'a toplama gayreti ve Sahn-ı Seman adıyla açtığı yüksek eğitim kurumu bu medeniyet hamlesinin boyutlarını göstermesi bakımından oldukça önemlidir. İşte bu hamleler zamanla "Konstantiniyye" şehrini "Dersaadet" yani "mutluluk şehri" haline getirmiştir.

566. yıldönümünü coşkuyla kutladığımız bu günde İstanbul'un fethi bize, gençlerimize ne söyler, ne anlam ifade eder? Türk-İslam tarihinin şanlı bir levhası olan bu büyük hadise ile sadece övünme, nostaljik bir romantizm hastalığına tutulmak anlamına gelir. Önemli olan bu hadisenin arkasındaki modern askeri-teknik donanım, ona eşlik eden stratejik algı, bu hadiseyi bir medeniyet hamlesi olarak tasarlayıp azim ve kararlılıkla sahada uygulayan akli ve iradeyi anlamaya çalışmaktır.

İnsanlık tarihinde büyük devletler kurmuş şerefli bir milletin evlatları olarak "zamanın ruhu"nu yakalamış donanımlı gençlerle fethin ruh ve mana iklimini anlamaya çalışmalı, aynı ideallerle ve ecdadımızdan aldığımız güç ve özgüvenle çok çalışmalıyız. Bu kadim medeniyet merkezini elimizde tutmamız ve atalarımızdan devraldığımız bayrağı daha yükseklerle taşımamız için bilim, kültür ve sanat alanlarında öncü olmak, tüketim yerine daima üretime odaklanmalıyız.

İstanbul'un fethinin mimarı, büyük devlet adamı Fatih Sultan Mehmed'i, vatan uğrunda canlarını feda eden tüm şehitlerimizi saygı ve minnetle yad ediyoruz. Bu kutlu fethin yıldönümünde bendenize dergilerinde yer veren Kemal Atay Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü sayın Cüneyt ÇALIŞIR'a , derginin editörü sayın Göksun USUL'a teşekkür ederek yazımıza tüm KAMTAL gençliğine devraldıkları tarihi mirası ve bu doğrultuda nasıl çalışmalarını gerektiğini hatırlatan Arif Nihat ASYA'nın dizeleri ile son veriyoruz...

Elde sensin, dilde sen, gönüldesin baştasın...

Fatih'in İstanbul'u fethettiği yaştasın.!

**Uzman Tarih Öğretmeni
Göknur ÇELİK**



UZMAN PSİKOLOG
ELİF CİVELEKOĞLU
İLE ONLINE RÖPORTAJ

GÖKSUN BULUT USUL

PANDEMİ SÜRECİNDE İNTERNET KULLANIMININ OLUMSUZ PSİKOLOJİK ETKİLERİNDEN KURTULMAK İÇİN ŞİMDİ, BURDA ÇALIŞMALARINI YAPIN!



***Merhaba,öncelikle dergimiz okurları için röportaj teklifimizi kabul ettiğiniz için teşekkür etmek istiyorum. Okurlarımıza kendinizden biraz bahseder misiniz?**

- Rica ederim, faydalı olabilmek niyetiyle buradayım inşallah. Ben Uzman Psikolog Elif Civelekoğlu, Psikoloji lisansımı ve sonrasında Klinik Psikoloji yüksek lisansımı Üsküdar Üniversitesinde tamamladım. Yaklaşık 3 yıldır ise sevgili meslektaşım babam Fatih Reşit Civelekoğlu ile klinik anlamda çalışmalarım devam etmekte.

*** Bir süredir yaşadığımız bir pandemi sürecindeyiz. Bu süreç içerisinde bir psikoloğun evinde nasıl vakit geçirdiğini eminim ki okurlarımız da merak ediyordur. Evde vaktinizi nasıl geçiriyorsunuz?**

-Çalışarak! ☺ Çoğu insan gibi bizim işlerimizde online a geçiş yapmak durumunda kaldı. Çalışmadığım zamanlarda ise yalan yok elbette sosyal medyada vaktimin bir bölümünü geçirmekteyim fakat bunu olabildiğince farkındalıkla ve kazançlı bir şekilde yapma gayretindeyim.

Kazançtan kastım ise, kendi mesleğime ve kişisel gelişimime uygun olan sayfaları ve videoları takip etmek. Bununla birlikte kalabalık ailemle vakit geçirmekten de bu süreçte büyük keyif duyuyorum.

*** Yeni tip koronavirüs fizyolojik problemler yanında, psikolojik ve davranışsal sorunlara da neden olduğu konusunda görüşler mevcut. Siz küresel salgının bireylerin psikolojileri üzerindeki etkileri olduğunu düşünüyor musunuz? Evet diyorsanız nasıl olabilir anlatır mısınız?**

-Elbette bahsettiğiniz gibi fizyolojik tehdit kadar benliğimiz psikolojik tehditte hissediyor bu dönemde. İnsanın en temel dürtüsü, hayatta kalmaktır. Bu sebeple tehlike karşısında haliyle zihnin dikkatini dağıtmak ve kaygı atmosferini azaltmak için bugünde konumuz olan sosyal medya ve fazla internet kullanımına yönelmiş bulunmaktayız. Bu aslında bizlere , şimdi ve buradadan kaçışımızı gösteriyor. İnternet aracılığı ile yok ettiğimizi düşündüğümüz kaygı ve stresin aslında sadece üstünü bir süreliğine örtüyoruz. İşte bu döngünün içinden farkındalıkla çıkılmadığında bağımlılıklar ve ruhsal rahatsızlıklar beraberinde gelmektedir.

***Şunu söyleyebilir miyiz; insanların korku ve kaygılarını yönetmesinin akabinde korku ve kaygılarda insanları yönetir?**

-Evet, söyleyebiliriz.

*** Bu salgın hastalık sürecinde, sosyal medya uzmanları pandemi sürecinde, evde kalan kişilerde günlük internet kullanımının arttığını işaret ediyorlar. Sizce gerçekten internet kullanımını artmış olabilir mi? Bunu hangi psikolojik faktörler etkili olabilir?**

=Yapılan araştırmalara göre pandemi sürecinde telefon kullanım oranımız 2 kat artmış durumda. Ortalama 4-5 saat ekrana bakma süremiz 8-9 saatlere çıktı. Bu elbette ciddi bir oran fakat insanların belirsizlik içinde kalışı ve mecburiyetten bu süreci yaşaması haliyle gün sonunda kişinin içinde oluşan kaygıyı dağıtmak adına çoğu zaman farkında olmadan kullandığı bir araç haline geliyor. İnternet ve teknoloji çağındayız, elbette ki bilgiye ulaşmak için interneti kullanacağız fakat ne amaçla kullandığımız çok önemli, bunu birey kendine sormalı." Kişi en çok vakit geçirdiği 5 kişinin ortalamasıdır" der, Jim Rohn, bu cümledeki gibi hangi sosyal medyada yada safari de hangi sayfalarda geziniyorsak onların da ortalamasıdır. Bu yüzden çok güçlü ve bize çok şey anlatan bir dehliz; internet kullanımını. Ve internet kullanımını korku ve kaygıları yok etmiyor, ertelıyor.

*** Pandemi sürecinde maruz kaldığımız bilgi kirliliği bizleri nasıl etkiler? Sizin öneriniz neler olur?**

=Bilgi kirliliği kişinin içinde var olan kaygı ve stres durumunu arttırabilir. Bu süreçte kişilere kendilerine tek bir kaynak belirleyip (Sağlık Bakanlığı gibi) sadece buradan gelen bilgi akışını takip etmeleri önerilebilir. Genel anlamda internet kullanımımızın fazla olduğunu düşünüyorsak hangi boşluğu doldurmaya çalıştığımız öncelikli olarak sorulabilir. Hayat boşluğu kabul etmiyor. Zihnimize böyle, boşlukta kaldığında haliyle oyalanacağı dikkatini dağıtan ve bir de üstüne ona haz veren durumu keşfediyor ve sonrasında tekrar tekrar onu tercih etme eğilimi gösteriyor, internette içerisinde olmakla birlikte bağımlılıklar bu şekilde gelişiyor.

*** Pandemi sürecinde evde internet kullanırken oluşacak olumsuz psikolojik durumlardan kurtulmak için çocuk ve gençler biz yetişkinler için önerileriniz neler olabilir? Psikolojik sağlamlığımız nasıl koruyabiliriz?**

=Bu süreç insanların tercihen ve bilgileri dahilinde girdiği bir süreç değil, umarım bu sebeple kişiler kendilerini okumaya fırsat bulamadıkları kitaplarını okumadıkları, ekmek yapmadıkları, sosyal medyada gördükleri insanlar gibi olamadıkları için yarım ve eksik hissetmiyordur. Naçizane tavsiyem süreci kendimizle iletişime geçerek değerlendirmek. İçimizdeki ben'i tanıyarak. Hep beraber, duyguları, düşünceleri ve davranışları fark ederek, şimdi ve burada çalışmaları yaparak. İçsel yolculuğumuza çıkarak yeniden kendimizle tanıştığımız ve derinlemesine keşfettiğimiz bir süreç olmasını dilerim. Aynı zamanda bu süreçte zor gelebilir ama internet sürecini kısaltmamız faydalı olacaktır. Farkındalık çalışmaları kişiyi gelecek için kaygılanmaktan koruyor.

*** Duyularımızla sağlıklı başa çıkma yollarını geliştirmek önemli görünüyor. Güzel bir röportajdı. Bizlere değerli vaktinizi ayırdığınız için okurlarımız adına teşekkür ediyorum**

= Rica ederim. Asıl ben böyle bir fırsat verdiğiniz için teşekkür ediyorum.

АВСТРАЛИЯ

PHOTOSHOP

DÜNYA'DA BİR KITAYI KAPLAYAN TEK ÜLKE: AVUSTRALYA

Avustralya, Güney Yarım Küre'de Okyanusya kıtasında, Pasifik ve Hint Okyanusu arasında yer alan bir ülkedir. Hiçbir ülkeyle kara sınırı olmayan bir ada ülkesidir. Aynı zamanda tam bir kıtayı kaplayan tek ülkedir. İsmi Latince'de güneye ait olan "Australis" kelimesinden türetilmiştir. Yüzölçümü ile Dünya'nın en büyük 6. ülkesidir. Asıl adı Avustralya Milletler Topluluğu'dur. Komşuları Endonezya, Doğu Timor, Papua Yeni Gine, Solomon Adaları, Yeni Zelanda, Yeni Kaledonya ve Vabuatu'dur. Tasmanya Adası'da Avustralya'ya aittir. Başkenti Canberra olup en büyük şehirleri arasında Sidney, Melbourne, Brisbane bulunmaktadır.

Ülkede yaşayanlar daha çok İngiliz, İrlandalı, İskoçlar olsa da Asya ve Avrupa kökenliler ve yerli halk olan Aborjinler de bulunmaktadır. Nüfusun büyük bir kısmı başkent Canberra ve diğer şehirlerde yaşamaktadır. Dünya'nın en çok şehirleşme oranına sahip, aynı zamanda teknolojik açıdan da gelişmiş ülkelerinden biridir.

Avustralya'nın yer şekilleri genel olarak sade olup, yükseltisi azdır. Ülke karasının temelini eski kütle olan Avustralya kalkanı oluşturmaktadır. Doğuda dağlık alanlar; batı kesimde platolar ve orta kesimde ovalar, çöller ve havzalar yer almaktadır. En yüksek yeri doğusunda yer alan Avustralya Alpleri içinde bulunan Kosciuszko Dağı'dır. En alçak yeri ise 15m. ile güneyde Büyük Avustralya Havzası içinde yer alan Eyre Gölü'nün bulunduğu çukurluktur. Buradaki havzanın en büyük çölü ise kum tepelerinin yaygın olduğu Simpson Çölü'dür. Yine Büyük Kum, Gibson ve Büyük Victoria Çölleri de önemli çöl alanları arasındadır.

Ülkede matematik ve özel konum etkisiyle çeşitli iklimler ve bitki örtüleri görülmektedir. Avustralya'nın merkez kısımlarında kuru-çöl, ılıman iklimler; bu alanlarda da step, savan otları; kumlu ve taşlı çöllerde ise dikenli çalı gibi bitki örtüleri bulunmaktadır. Özellikle kuzeyinde tropikal iklim ve buna bağlı olarak da tropikal ağaç ve Mangrov Ormanları görülmektedir. Ülke'nin güney bölgelerinde ise Akdeniz iklimi ve maki bitki örtüsü hakimdir.

Ülkenin ekonomisinde hayvancılık ve tarımsal faaliyetler önemli yer tutmaktadır. Aynı zamanda dünyanın önemli koyun üretici ülkeleri arasında yer almaktadır. Altın, kömür, uranyum gibi yer altı kaynaklarına sahiptir. Sanayisi gelişmiş olup özellikle gıda ve metalürji sanayisi önemli bir yere sahiptir. Eğitim- öğretim, sağlık, ulaştırma vb. alanlarda önemli yatırımlar yapmışlardır.

Avustralya'da coğrafi konum ve iklimin etkisiyle kasırga, kuraklık ve orman yangını gibi doğal afetler görülmektedir. Avustralya 2019 yılında ise aşırı yangın, sel ve dolu gibi doğal olaylarla karşı karşıya kalmıştır. Doğal afetler sonucunda can ve mal kayıpları yaşanmıştır. Yaz mevsiminde orman yangınlarına alışık olan ülkede, bu yıl orman yangınlarının daha fazla ve uzun süreli olmasının nedenleri arasında bu yılın sıcaklık değerlerinin yüksek olması ve uzun süren kuraklık gösterilmiştir. Yangında otlar tutuşunca gök gürültülü fırtınalar, bunlarda da şimşeklerin eklenince daha fazla ve uzun süreli yangınlar ortaya çıkmıştır. Dolayısıyla yangının kontrol altına alınması zorlaşmıştır.

Doğal dengeye saygı duymalı, dengeyi korumalıyız. Doğal afetler öncesinde, gerçekleştiği süreç sırasında ve sonrasında kişisel ve kurumsal düzeyde gerekli önlemleri almamız. Ne dersiniz?...

BORA



P
H
O
T
O
S
H
O
P ₁₃

ADRIYA DENİZİNE DOĞRU ESEN SOĞUK BİR RÜZGAR: BORA

Rüzgar, yüksek basınç ve alçak basınç merkezleri arasında oluşan bir hava hareketidir. Dünyada oluşum ve sürelerine etki alanlarına göre çeşitleri bulunmaktadır.

Dünya'da geniş alanlı basınç farklılıklarından oluşan büyük rüzgarlar olduğu gibi sadece yerel olarak basınç farklılıklarından oluşan rüzgarlar da bulunmaktadır. Bunlara yerel veya mevzii rüzgarlar da denilmektedir. Bora rüzgarı da yerel rüzgarlardan biridir. Bora Rüzgarı, Adriya Denizi, Dalmaçya ve İstiridye kıyılarında esen yerel basınç farklılıklarından oluşan dar alanlı bir rüzgardır. Bora Rüzgarı, Orta ve Doğu Avrupa üzerinde bir yüksek basınç alanı, Tiren Denizi üzerinde ise bir alçak basınç alanı oluşumu ile ortaya çıkar. Yine Orta İtalya'dan Adriyatik Denizi'ne geçen bir alçak basınç görüldüğünde de oluşmaktadır.

Bora daha çok kış ve ilkbahar mevsimlerinde etkilidir. Kıyıya paralel uzanan dağlar ve yaylalardan gelen rüzgar, Adriyatik Denizi'ne giderken vadilerden geçerek sert ve şiddetli olarak eser. Hatta yamaçtan alçak kesimlere doğru o kadar hızlı eser ki Föhn (Fön) rüzgarı etkisi yaratmadan kıyılara ulaşır. Şiddetli kış mevsimlerinde özellikle İstirya kıyılarında kendini hissettirir. Geldiği yer yüksek karla kaplı alanlar olduğu için getirdiği soğuk havayla estiği yerin ısısını düşürmektedir. Kıyılarda iç kesimlere göre sıcaklığı 15° C kadar düşürmektedir. Soğuk ve karadan geldiği için ise kuru karakterlidir. Yani yağış getirmez.

Adriyatik Denizi'ni soğutan hızlı bir rüzgar: BORA...

**I
N
T
E
R
N
E
T

E
V
I
G
I**



SANAL ORTAMDA DA ETİĞE DİKKAT ET!

Günümüzde internet kullanımının yaygınlaşması ile bu ortamda da düzen-nizam sağlanması adına bazı kurallar getirilmiştir. Bunlara internet etiği denir. İnternet etiği; internet üzerine kabul edilebilir veya edilemez davranışları tanımlar. Etik, insanların kurduğu bireysel ve toplumsal ilişkilerini temelini oluşturan değerleri, normları, doğru-yanlış gibi bunları ahlaksal açıdan araştıran bir disiplindir.

Toplum içerisinde iyi ile kötü doğru ile yanlış etik ile mümkündür. Etik, bireylere, toplumlara ve küresel sosyal ve ekonomik şartlara göre değişir. Özünde, doğru insan olmak doğru düşünmek anlamını ifade eder. Günümüzde teknolojinin gelişimi ile sanal alemde etikte buna paralel olarak ön plana çıkmıştır.

İnternet, çok sayıda insanın bulunduğu sanal bir topluluk yapısı oluşturması nedeniyle, insanların sosyal ortamda kurdukları seviyeli ve saygın ortamı sanal ortamda devam ettirmelerini sağlamaları konusunda internet etiği de önemli yere sahip olmaktadır. Dolayısıyla internet etiği, internet kullanımı sırasında kabul edilen davranışların ne olduğu konusunda bireyi ve grubu yöneten ahlakî ilkeler olarak sanal yaşamı da düzenleyebilmektedir. Temel olarak internet kullanılırken diğer insanların haklarına saygılı olmayı içermektedir.

İnternet etiğinin kabul gören birtakım ilkeleri vardır:

- *Adalet ve eşitlik ilkesi,
- *İstenilen bilgiye erişim özgürlüğü,
- *Empati ve saygı,
- *Katılım ve paylaşım ilkeleri,
- *Sorumluluk ve bunu sürdürülebilirlik.

İnternet çok fazla sayıda kullanıcıya hitap ettiği için kullanıcılar arasında e-posta, haber grupları ve çeşitli sohbetler bazında çeşitli sorunlar ve olumsuzluklar yaşanması da kaçınılmaz olmaktadır. Bu süreçte internette kullanıcılar arasında sorunsuz iletişim için internet etik kurallarının bilinmesi ve uygulanmasının önemi ortaya çıkmaktadır.

İletişim süreçlerinde karşılıklı saygı çerçevesinde davranışta bulunmak önemlidir. İnternet ortamında kullanıcıların bazıları sahte ad ve kimlik kullanarak, günlük hayatta olmadığı kadar rahat ve serbest davranabilmektedir. İnternet ortamında insanlar birbirlerine karşı daha saygısız ve hoşgörüsüz davranışlar sergileyebilmektedir. Bunların yanında internet kullanımının suç işleme, insanlara maddi ve manevî zararlar verme aracı olarak da kullanılması internet ve bilgisayar kullanılırken gerekli ahlaki kurallarına belirlenmesi ihtiyacını doğurmuş ve bu kurallara "Netiquette"denilmiştir.

İnternet kullanımında iletişim kuralları da önemlidir. Bu kuralların erken yaşta öğrenilmesi, ilerde yaşanacak internet iletişim sorunlarının yaşanmasını önlemede önemli bir adım olacaktır.

Bulduğumuz ortamda nasıl davranıp sosyal iletişimde kurallara uyuyor isek internet ortamında da aynı düşünce ve davranışı devam ettirmeliyiz. Bu konuda empati yapmak çok önemlidir. Normal yaşantımızda olduğu gibi İnternet ortamında da iletişimlerimizde olumlu yaklaşmalı, yapılan iletişimlerde kullanıcıların kişisel olarak rahatsız edici ve zedeleyici davranışlardan kaçınılmalıyız. Unutmayalım ki,internet iletişim kültürü oluşturmak ve bunu uygulamak, yaymak bizlerin elindedir.

İnternet kullanıcılarının dünya çapında kabul gören bazı bilgisayar ahlak kuralları vardır:

Bunlardan bazıları:

- *Bilgisayarı yalan bilgi için kullanmayın,
- *Yazdığınız programların sosyal hayata etkisine dikkat edin,
- *Bilgisayarı hırsızlık için kullanmayın,
- *Başka insanların entelektüel bilgilerini kendinize mal etmeyin,
- *Bilgisayarı saygı duyulacak hakkında bahsedilecek şeyler için kullanın.

İnternet ve sosyal medya yoluyla yapılan tehditler, suç kapsamına alınmış olup yapanlar hakkında çeşitli cezaî hükümler uygulanmaktadır. Bu suç Türk Ceza Kanunu'nda "Hürriyete Karşı Yapılan Suçlar" başlığı altında düzenlenme alanı bulmuştur.

İnsanların iletişim ve erişim özgürlüğü unutulmamalı, diğer kullanıcıların haklarına saygı duyulmalı, internet ortamında kimseye zorbalık yapılmamalı, kötü söz söylememeli, yasa dışı içerikleri indirip paylaşmaktan kaçınılmalı, bunların üretilip paylaşılmasının da suç olduğu unutulmamalıdır.

Gerçek toplumun yanında da giderek çoğalan sayısıyla yeni bir sanal toplum oluşmaktadır. Burada da güven içinde, huzurlu kullanım için internet etiğine uyalım, uymayanları uyaralım...

ŞİLİ



PHOTOSHOP

PASİFİK OKYANUSU VE AND DAĞLARININ YÜKSEK TEPELERİNE SAKLANMIŞ BİR ÜLKE: ŞİLİ

Aynı gün farklı şehirlerde bulunan arkadaşlarınızla gün doğuşunu izleyeceğiniz bir ülke, Şili...

Şili, Güney Amerika kıtasının güneybatısında yer alan bir kıyı ülkesidir. Kuzeyden güneye Antarktika kıtasına kadar uzanan uzun ince alanlı görünümüyle dikkat çekmektedir. Bu şekli, matematik coğrafi konum şartlarının ilginç özellikler oluşturmalarına da neden olmuştur. Şili, uzun bir sahil şeridinde de sahiptir. Batıda ve güneyde Pasifik Okyanusu, doğuda Arjantin, kuzeydoğuda Bolivya ve kuzeyde Peru ile komşudur. Başkent Santiago olup, Vinaedel, Mor, Valparaiso önemli şehirleri arasındadır.

Yerli halkı İnkalar'dır. Coğrafi keşifler sonrası İspanyol işgalinin ardından bölge bir İspanyol sömürgesi olmuştur. Dünyadaki birçok benzerleri olduğu gibi birtakım mücadeleler sonrasında ancak 19. Yüzyılda bağımsızlığına kavuşabilmiştir.

Batıda Pasifik Okyanusu ve doğuda And dağlarının yüksek tepeleri arasına saklanmış gibidir. And dağları dünyanın en yüksek sıradağları arasında yer alır. En yüksek dağı Ojos del Salado aynı zamanda dünyanın yüksek volkanları arasında yerini almıştır. Ülkenin, kuzey kısmında dünyanın en kurak çöllerinden Atacama çölü yer alır. Orta kısmında çok sayıda göl ve sürekli karlarla kaplı volkanik dağlar bulunur. Güney kısmı da fiyortlu ve dağlık bir bölge olup, Amerika kıtasının en güney noktası olan Horn Burnu'na kadar uzanır. Ülkenin doğu- batı alanı dar olduğu için uzun boylu akarsuları yoktur. Akarsuları da enerji üretimi, balıkçılık ve turizm için fırsatlar sunmaktadır. İrili ufaklı birçok gölü bulunup, en ünlüsü de Salar de Atacama'dır.

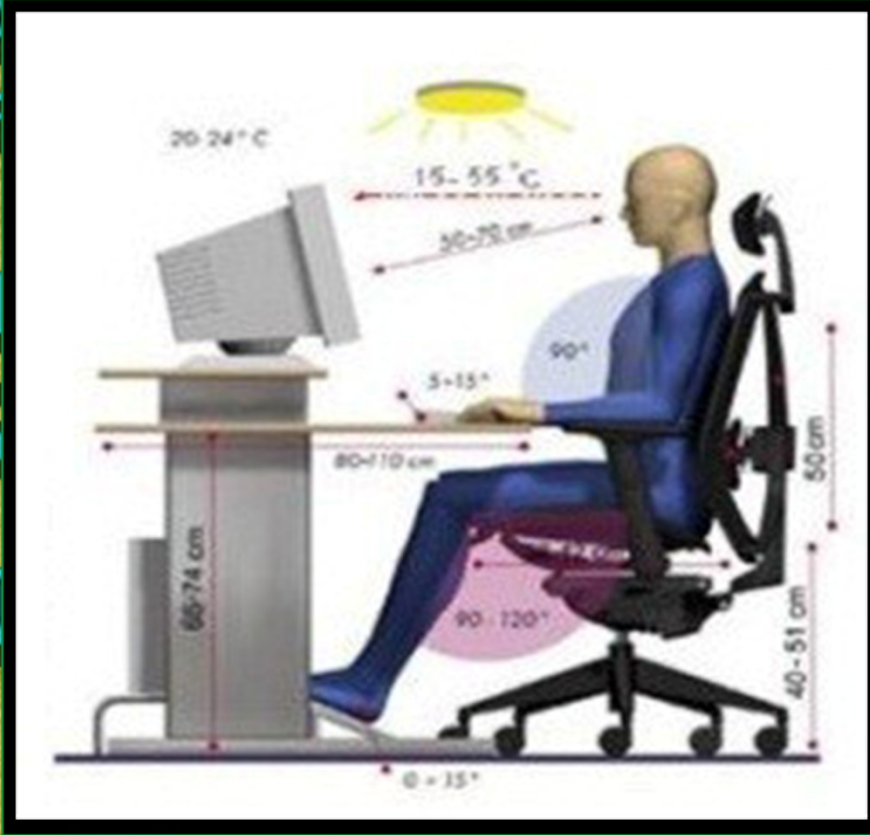
Ülkenin sıcaklık ve yağış özellikleri matematik konum ve yer şekillerine göre değişir. Atacama çölü gibi alanlar kurak iklim şartları içerirken, dağlık kıyı alanlarında yağış miktarı artmaktadır. Özellikle güney kısmında yağış miktarı fazladır. Enlem etkisiyle yıllık ortalama sıcaklıklar kuzey bölgelerden güneye doğru azalır. Güneyde daha soğuk bir iklim görülmektedir. Ormanlık alanlar ise yağışa bağlı olarak artmaktadır.

Genel olarak nüfus daha çok şehirlerde yaşar. Nüfusu İspanyol ve yerlilerin birleşmesinden oluşan melezler, İspanyollar ve yerlilerden ve az da olsa diğer Avrupa ülkelerinden göç edenlerden oluşmaktadır.

Şili, yer altı kaynakları bakımından zengin olup; bakır, molibden, gümüş, nitrat, demir, maden kömürü, altın vb. işletilen önemli madenler arasında yer alır. Maden kaynakları bakımından zengin olması ekonomisinin daha çok madencilğe yönelmesine neden olmuştur. Bu alandaki çalışmalar sayesinde ihracatın önemli bir yer kısmını madencilik oluşturmuştur. Sanayisi çelik, tekstil ve orman ürünlerine dayalıdır. Ayrıca kıyı ülkesi olmasından dolayı balıkçılık ve turizmde ekonomide önemli yere sahiptir. Ulaşım ağları özellikle havayolu ulaşımı oldukça gelişmiştir.

Kuzeyden güneye uzun bir yolculuk yapmak ve farklı coğrafi özellikler görmek istiyorsanız, Şili sizi bekliyor...

Bilgisayar Kullanımında Ergonomi



BİLGİSAYAR KULLANIMINDA ERGONOMİ

Ergonomi, “ Ergon” (Çalışma)” ve “Nomos” (Yasa) kelimelerinden oluşur. Sanayi ortamında sistem verimliliği ve insan-makine-çevre uyumunun temel yasalarını ortaya koymaya çalışan bir bilim dalıdır. Ergonomiyi çevreye uyum sağlamak yerine çevrenin bize göre biçimlendirilmesini sağlamak olarak ta tanımlayabiliriz.

Günümüzde bilişim teknolojilerinin birçok faydası olması yanında, özellikle iş yerlerinde sağlık sorunlarını da beraberinde getirmesi gündeme gelmiştir. Bilgisayar kullanımı ile özellikle baş ağrısı, göz yorgunluğu, bel ve sırt ağrıları vb. sorunlar ortaya çıkmaya başlamıştır. Son yıllarda, bilgisayar kullanımının artması ile insan sağlığına olan olumsuz etkileri de önemsenmeye başlanmış, hatta çeşitli alanlarda araştırma konusu olmuş, tartışılmaya da başlanmıştır. Bu bağlamda sorunları çözmeye yönelik önlemlerde, önemli hale gelmiştir.

Bilgisayar kullanım sırasında karşılaşılan bu rahatsızlıklardan bazılarını başlıklar halinde sıralamak gerekirse;

-Göz bozuklukları;

-Gözde sulanma ve görme bozuklukları,

-Kas ve iskelet sisteminde;

-Boyun ve kas zorlanması, (gergin boyun sendromu)

-El bileğinde kas zorlanması,

- Omuz ve dirseklerde tendon iltihaplanması.

Bilgisayar kullanımının sağlık sorunları oluşturmasında, fiziksel ve psikosozyal etkenler de öne sürülmektedir. Bunlar arasında ;

-Tekrarlamalı ve zorlamalı klavye kullanımı,

-Bilgisayar kullanılırken el bileği ve dirsekler omuzlar ve boyunun ve belin kötü pozisyonda olması,

-İş isteksizliği,

-Ağı iş yükü ve sorumluluğu,

-Yaşın ilerlemesi

- Hareketsizlik,

Yer almaktadır.

Ergonomik risk nedenleri arasında ise;

-İş oturma yerinin, masanın, ekranın, klavyenin ve mouse yüksekliğinin ve kullanımının çalışana uygun olmaması

-Aydınlatama, sıcaklık, nem ve çevresel etkenlerin yetersizliği, gösterilmektedir.

Sağlık sorunları yaşamadan, bilgisayarla işlerimizi sürdürmek isteniyorsa, bu konuda bazı önlemler alınmalı ve gerekirse tedavi sürecine girilmelidir. Bu anlamda uzmanlar tarafından yapılan çalışmalarla; hastalık hakkında bilgilendirme, vücudu doğru kullanma ve uygun egzersiz yapılması ve ergonomi programlarının uygulanmasının sağlık sorunlarının sıklık ve maliyetini azalttığı da saptanmıştır.

Uzmanların bilgisayar kullanıcılarına yaptığı öneriler arasında;

- Otururken sırtınızı tamamen arkaya dayamalı, kalça ve dizler 90 derecelik açıda olmalı ve ayak tabanları yere konmalıdır.
- Klavye ve fare kullanırken el bileğiniz ile eliniz aynı hizada olmalı, tuşlara sert basılmamalı,
- Baş, hafifçe önde ve aşağıda olmalıdır.

Bilgisayar kullanım alanımız için yapılan önerilerden ise:

- Oturma koltuğu çok sert ve yumuşak olmamalı
- Yüksekliği ve arkalığının eğimi, genişliği ve derinliği ayarlanabilir ve koltuk arkalığı omuzlara kadar gelmeli,
- Kol destek yerleri ve beş ayaklı olmalı,
- Bilgisayar sizden 45-75 cm uzaklıkta olmalı,
- Monitörler eğimi ve yüksekliği kullanıcının kötü duruşuna neden olmaması için ayarlanabilir olmalı ve yeterli aydınlatma özelliği seçilmeli,
- Monitörün üst kenarı göz hizasında veya biraz altında olmalı
- Çalışma sırasında sık pozisyon değiştirmeli, gerekirse 10dk ara verilmeli,
- Çalışma aralıklarını düzenlenmeli,
- Vücut ve göz egzersizleri yapılmalı,
- Ayak koyma platformu kullanılmalı,
- Nümerik klavyesi olmayan bir klavye kullanmak veya nümerik kısmı ayrılabilen bir klavye kullanma,
- Belirli bir program içinde uygulanan ve düzenli olarak yapılan ofis egzersizleri uygulanmalı,
- Uygun oda sıcaklığı, yeterli havalandırma ve sabit nem ortamı oluşturma önemlidir.

Uzmanların önerilerine uyarak çalışma ortamını düzenleme, egzersiz ve ergonomik uygulamalar ile bilgisayar kullanımında sağlık sorunlarının azaltılabileceğini unutmamalıyız.

KARA ORMANLAR

*P
H
O
T
O
S
H
O
P*

ALMANYA'NIN BÜYÜLÜ ORMANI: SCHWARZWALD-KARA ORMANLAR

Almanya'nın doğa harikası,

Turizm için önemli,

Sakin, huzurlu,

Masalsı ormanı: **Kara Ormanlar**

Kara Ormanlar, Almanya'nın güneybatısında, Baden - Württemberg eyaletinde bulunmaktadır. Dağlık ve ormanlık bir bölgede yer alır. Etrafındaki en yüksek yer Feldberg'tir.(1493 m.)

Kara Ormanlar'ın batısı ve güney kısımları, Rhine Nehri tarafında sınırlandırılmıştır. Dikdörtgen şekilli bir alana sahiptir. Tuna Nehri, bu bölgeden kaynak almakta ve yer şekilleri de nehir ulaşımına uygunluk göstermektedir.

Kara Ormanlar ismini, burada çok sık ağaçların bulunması ve bunların Güneş ışığını geçirmemesinden almaktadır. Dünya'nın en güzel ormanlarından biridir. İçinde kara çam, köknar gibi ağaç türleri yaygındır. Ağaçların her mevsime has görsel güzelliği, dikkat çekicidir. İçerisinde göller ve şelaleler de bulunmaktadır. The Titisee ve Triberg bunlar arasında yer almaktadır. Dağlık alanı, göl ve orman özellikleri ile Uludağ ve Abant Gölümüze benzerlik göstermektedir. Baden yakınlarında ise kaplıcalar yer almaktadır.

Doğal ve tarihî güzellikleriyle Almanya'nın önemli turistik alanları arasında yer alır. Kara Ormanlar, doğal güzellikleri dışında beşerî yapıları ile de Almanya turizmüne katkı sağlamaktadır. Kaleler (özellikle Hohebaden Kalesi kalıntıları) yarı ahşap çiftlik evleri, minik köyleri önemli turistik yerleri arasındadır. Bisiklet ve yürüyüş parkurları, özellikle “ Westweg Trail “adlı yürüyüş yolu ile sadece Almanya'nın değil Avrupa'nın da önemli doğa yürüyüş alanlarındadır. İçerisinde bulunan göllerde su sporları yapılmaktadır. Yine Kara Ormanlar sınırında hem modern, hem de gotik tarzı ile bir üniversite şehri olan Freiburg bulunmaktadır.

Bremen mızıkacılarının ve masalların çoğunun bu ormandan esinlenilerek yazıldığı ve anlatıldığı rivayet edilmektedir.

Hayaletlerle dolu bir orman mı? Hayır, sakın ve huzurlu bir orman yürüyüşü daha heyecan verici...

İNTERNET GÜVENLİĞİ



PHOTOSHOP

SANAL TEHLİKELERE KARŞI, İNTERNET GÜVENLİĞİ: ÇOCUK VE GENÇLERİMİZİ KORUYALIM!

Teknoloji, gelişmenin ölçüsü ve zorunluluğudur. Bilgi alma, paylaşma, ulaşım, ekonomi, eğlenme gibi birçok alanda kullanılmaktadır. Teknoloji ve internetin sağladığı faydalar yanında bizleri bekleyen sanal tehlikeler de bulunmaktadır. Virüsler, suçlular, dolandırıcılar, siber zorbalara, tacizciler gibi...

İnternet ortamındaki serbest dolaşım, bazen iyi niyetli olmayan kullanıcıların da karşımıza çıkmasına neden olmaktadır. Bu anlamda interneti gerek bağımlılık anlamında gerekse güvenlik anlamında daha bilinçli kullanmak önemlidir. Yani kişinin kendisi ve etrafı ile ilgili olarak sürekli öğrenen, düşünen, sorgulayan farkına varan bir yapıda olması önemlidir.

Sanal ortamda çocuk istismarcıları, uyuşturucu satıcıları, terör propagandası yapan kişiler gibi internet kullanıcılarını özellikle büyüme çağındaki çocuk ve gençleri olumsuz şekilde etkileyebilecek yapıda kişiler bulunabilmektedir. O yüzden başta çocuk ve gençler olmak üzere tüm toplumun internetten gelebilecek zararlı içerikleri filtreleyen, aynı zamanda ücretsiz bir güvenli internet hizmeti sunan yazılımların kullanılması önem arz etmektedir.

İnternet kullanıcısının internet güvenliği için üzerine düşen sorumlulukları yerine getirmesi önemlidir. İnternet güvenliği için, sizlere verebileceğimiz öneriler arasında şunları sıralayabiliriz:

- *Antivirüs programı kullanmak,
- *Kablosuz ağ şifresini paylaşmamak,
- *İnternet üzerinde sanal kredi kartı kullanmak,
- *Çok kişinin kullandığı bilgisayarlarda bankacılık işlemleri yapmamak,
- *Şüpheli mailleri açmamak,
- *Sosyal paylaşım sitelerinde kişisel bilgi paylaşımında sınırlar koymak, buradaki iletişimlere dikkat etmek,
- *Üyelik istenen sitelerde kişisel bilgilerinin tamamını vermemek,
- *Güncel sertifika kullanmak,
- *İstemcilere çerez güvenliğini sağlamak,
- *Her framework ve kütüphaneyi kullanmamak.

İnternet, gerekli önlemler alınmadığı müddetçe güvenli değildir. Bizi sonuçta üzecek, sıkıntıya sokacak sorunlar yaşayabiliriz. Özellikle çocuk ve gençlerimiz için daha dikkatli olmalı ve onları bilinçlendirmeliyiz. Çünkü yaşları gereği bilinçli olmayıp internet tehditlerine daha açıktırlar. Aynı zamanda yetişkinlere göre daha çok internet kullanmakta ve bu olumsuz durumlarla daha çok karşılaşabilmektedirler.

Çocuk ve gençlerin internet güvenliğini sağlamak için yapılması gerekenler arasında şunları sıralayabiliriz:

- *Çocuk ve gençler, internetteki riskler ve tehlikeler konusunda bilinçlendirmeli,
- *Çocuk ve gençlerin internette kimlerle iletişim halinde olduğu düzenli olarak anne ve babalar tarafında takip edilmeli,
- *Çocukların, ailelerinin gözetim ve denetiminde internet kullandığından emin olunmalı,
- *Aileler, bilinçli internet kullanımı noktasında bilinçlendirilmeli,
- * Sivil Toplum Kuruluşları bu konuda sorumluluk alıp çalışmalar yapmalı,
- *Sanal ortamdaki suçların kapsamı ve cezalarının hukuki açıdan daha etkin şekilde yapılması sağlanmalı,
- *Çocukların güçlü şifreler edinmelerine yardım edilmeli,
- *Zararlı içerikleri filtreleyen ve sakıncalı sitelere girmeyi önleyen aile koruma yazılımları kullanılmalıdır. (Bu yazılımlar çocuklarımızın ziyaret ettiği siteleri de izlemenize olanak sağlar.)

İnterneti doğru kullanalım, çocukları ve gençleri internet güvenliği için bilinçlendirelim...

YANGTZE

P
H
O
T
O
S
H
O
P

ÇİN'İ EKONOMİK OLARAK GELİŞTİREN NEHİR: YANGTZE

Yangtze nehri, Asya kıtasında yer almaktadır. Çin Halk Cumhuriyeti'nin ve Asya kıtasının en uzun nehri olmakla beraber, aynı zamanda Amazon ve Nil nehirlerinden sonra dünyanın en uzun üçüncü nehri özelliğini taşır.

Çin'in batısından doğusuna akarak Doğu Çin Denizi'ne delta oluşturarak dökülür. Dünya'da bir ülke sınırlarında dolaşan tek nehir olma özelliğini taşımaktadır. Yukarı kesimi, yüksek dağlardan kaynak almaktadır. Farklı iklim ve araziden geçerek farklı kaynaklarla beslenir. Bazı dönemlerde özellikle kar erimeleri ve fazla yağışlarla nehir su seviyesi artmaktadır. Yine nüfusun artması ile zamanla insan ihtiyaçları da artmış sonuçta bitki örtüsünün tahribi sonucu ile de nehrin debi veya akımı yükselmiş, sel ve taşkınlar meydana gelmiştir. Oluşan bu doğal afetler ise can ve mal kayıplarına neden olmaktadır. Ülke bu olumsuz durumları ortadan kaldırmak için nehir üzerinde barajlar yapmıştır. Nehir üzerinde kurulan Three Gorges Barajı Dünya'nın en büyük barajları arasında yer almaktadır. Yine Yangtze üzerinde kurulan Üç Boğaz Barajı da Dünya'nın en büyük hidroelektrik santrali olarak tarihe geçmiştir. Baraja nehrin üç boğazında kurulduğu için üç boğaz barajı ismi verilmiştir. Aynı zamanda bu baraj Dünya'da mühendislik harikası olarak ta ün yapmıştır.

Yangtze nehri, ulaşım ve taşımacılıkta önemli bir yeri vardır. Özellikle Çin Halk Cumhuriyeti'nin doğu bölgesini batı bölgesine bağlayan nehir suyu taşımacılığı için önemlidir. Nehir üzerinde yapılan turistik gemi turları da ülke turizmine katkı sağlamaktadır.

Yangtze nehrinin, denize döküldüğü ağız kısmında oluşan deltasının alanı oldukça geniştir. Deltanın toprak verimi de oldukça yüksektir. Orta aşığı kesimleri sıcak ve ılıman iklim ile yağışlı bir ortam sunması deltasının toprak verimi ile birleşince ekonomik olarak Çin'in en önemli merkezlerinden biri olan Şanghay'ın oluşmasına imkan sağlamıştır. Bu alanda hem nüfus , hem de ekonomik olarak gelişme artmıştır. Ekonomik olarak tarımdan balıkçılığa oradan sanayileşmeye doğru bir gelişmeye zemin hazırlamıştır. Kısacası Yangtze, Şanghay'ın bir balıkçı kasabasından, büyük ve gelişmiş bir metropol şehrine dönüşmesine neden olmuştur. Aynı zamanda Şanghay ülkenin en önemli liman kentidir. Günümüzde Şanghay, sadece Çin'in değil, Dünya'nın en büyük şehirlerinden biri olmuştur.

Yangtze deltası, mevcut coğrafi konumu, zengin doğal kaynakları ile bulunduğu alanların dışında aynı zamanda diğer bölgelerin de gelişmesine katkıda bulunmuştur.

Çin'de modern ekonominin kalesi : Yangtze...



AVCILAR KEMAL ATAY MESLEKİ VE
TEKNİK ANADOLU LİSESİ

Tevfik Fikret Cad.No:14 Yeşilkent /Avcılar/
İstanbul

T:02125962884 F:02125962885

Web:<http://kemalatay.meb.k12.tr>

 @AtayTeknik